



## BENEFICIOS DE ANDAR EN BICICLETA:



1. Mejora tus habilidades sociales.
2. Mas fácil y rápido que caminar.
3. Mejora tu salud y ejercita tu cuerpo.
4. No consume combustible.
5. Reduce el riesgo de infarto.
6. Aminora el calentamiento global.
7. Cero emisiones.
8. Combate la obesidad.





# TRANSPORTE NO MOTORIZADO:

Promueve la cultura de una movilidad sostenible y segura.







# MODULO I: TALLER DE MANEJO







# MODULO II: TALLER DE HABILIDADES Y DESTREZAS







# MODULO III: TALLER DE MOVILIDAD EN BICICLETA







# MODULO IV: TALLER MECÁNICA BÁSICA

